



l'atelier d'annedominique
Av Juste-Olivier 15
1006 Lausanne
079 671 36 37

contact@atelier-annedominique.ch
www.atelier-annedominique.ch

Séjour épicurieux* du samedi 16 au samedi 23 septembre 2023 au Portugal

«L'artiste organique que je suis»



Belles ou beaux comme la nature nous a fait.e.s !

Une beauté...
... âpre, biscornue et poétique, comme celle de l'olivier
... sèche, caillouteuse et ocre comme cette terre portugaise
... frémissante et lumineuse comme les feuilles de ces arbres millénaires
... douce emmêlée et parfumée ;-) comme la laine des moutons
... fluide, réfléchissante et limpide comme l'eau de la piscine

Nous allons utiliser ce que la nature nous offre pour créer : vous allez fabriquer vos jus végétaux, encres, pigments de couleurs et certains de vos outils pour peindre, dessiner et laisser surgir vos traces du jour. Vous allez vous émerveiller de vos possibilités infinies de création et partir à la découverte de votre beauté intérieure en marchant votre chemin à votre rythme...

Nous poserons nos valises en pleine nature au coeur de la région rurale de l'Alentejo, dans la magnifique hacienda « Herdade dos Alfanges ». Cette maison des années 1600 a été rêvée et rénovée par Andrea et Andreas Berger, un couple originaire de Suisse ayant voyagé aux quatre coins de la planète ! Ils ont imaginé leur petit paradis tant destiné au travail (récolte des olives et fabrication d'une excellente huile d'olive bio) qu'à la détente avec ses terrasses, jardins et piscine avec vue sur la nature environnante. Faites-vous envie sur www.herdadedosalfanges.com !

Andreas nous partagera sa passion pour les olives et Andrea la sienne pour la peinture et les goûteux petits plats qu'elle nous concoctera assistée par Anita Huber, également responsable de la logistique de ce séjour.

Quant à moi, je vous inviterai à entrer dans une sorte de méditation intérieure grâce à la fabrication et utilisation de vos outils créatifs dans un climat de confiance non jugeant (aucune compétence artistique n'est nécessaire). Riche de mes années d'expériences comme animatrice d'ateliers d'expression et créativité, art-thérapeute, voyageuse, artiste multiformes passionnée par l'être humain et la créativité, j'ai développé de multiples antennes sensorielles, intuitives, humaines, artistiques ou techniques que j'activerai en magicienne dans mon accompagnement sur mesure de vos tribulations créatives.

En plus des 4 à 5 heures de création quotidienne, vous pourrez partager ma séance matinale de yoga-méditation-respiration dans le petit temple indonésien, découvrir les chemins alentours en vélo ou à pied ou « farnienter » au bord de la piscine. Nous irons de plus visiter le village Vila Nova da Baronia datant de l'époque romaine, ainsi que la collection d'art contemporain Quinta do Quetzal.

Pour un groupe de 6 personnes CHF 2250.- par personne

Ce prix comprend : 7 nuitées en chambre individuelle, les vols au départ de Genève, les transports intérieurs, les repas, snacks et boissons, une partie du matériel créatif dont un mortier en porcelaine, l'accompagnement créatif d'Annedominique.

A votre charge : le reste du matériel créatif (papier, trousse créative de base, canif, petits bocaux avec couvercles, chiffons, etc. selon petite liste), assurance annulation.

Inscriptions : Atelier Annedominique - 079 671 36 37 - contact@atelier-annedominique.ch

**J'ai adopté le mot « épicurieux » parce qu'il qualifie à merveille l'essence de mes propositions. Il allie à mes yeux, bonne chère, plaisir sensoriel, curiosité stimulante, rencontres surprises, explorations créatives et trouvailles impromptues pour se faire du bien à l'âme.*