



l'atelier d'annedominique
Av Juste-Olivier 15
1006 Lausanne
079 671 36 37

contact@atelier-annedominique.ch
www.atelier-annedominique.ch

Stage épicurieux* au Portugal du samedi 30 mai au samedi 6 juin 2026

«Donnez naissance à votre marionnette personnelle et à son histoire»



« Réenchanter nos vies. Se souvenir de qui nous sommes. Retrouver le temps du coeur. » Cie Les Clochards Célestes

Dans cet endroit, chaque chêne-liège, chaque olivier devient personnage ! Chaque fleur danse au vent telle une ballerine sur tige... Et vous, quelle mini-personne va surgir de vos mains ? Quelle histoire va-t-elle vous raconter ? Que va-t-elle vous apprendre sur votre vie ? Que va-t-elle dévoiler que vous ne soupçonniez peut-être pas ? Que va-t-elle peut-être transformer ?

Pour la troisième année, nous poserons nos valises en pleine nature au coeur de la région rurale de l'Alentejo, dans la magnifique hacienda « Herdade dos Alfanges ». Cette maison des années 1600 a été rêvée et rénovée par Andrea et Andreas Berger, un couple originaire de Suisse ayant voyagé aux quatre coins de la planète ! Ils ont imaginé leur petit paradis tant destiné au travail (récolte des olives et fabrication d'une sublime huile d'olive bio) qu'à la détente avec ses terrasses, jardins et piscine avec vue sur la nature environnante. Faites-vous envie sur www.herdadedosalfanges.com !

Andreas nous partagera sa passion pour les olives et Andrea la sienne pour l'art et les goûteux petits plats qu'elle nous concoctera.

Quant à moi, inspirée par la merveilleuse formation reçue de la fantastique art-thérapeute et marionnettiste Brigitte Shah, je vous inviterai à entrer dans une sorte de méditation intérieure dans un climat de confiance non jugeant (aucune compétence artistique n'est nécessaire) et vous amènerai à fabriquer, pas à pas, un petit personnage. Vous lui donnerez vie en suivant les fils de son histoire. « Il était une fois, ...»

Riche de mes années d'expériences comme animatrice d'ateliers d'expression et créativité, art-thérapeute, voyageuse, artiste multiformes passionnée par l'être humain et la créativité, j'ai développé de multiples antennes sensorielles, intuitives, humaines, artistiques ou techniques que j'activerai en magicienne dans mon accompagnement sur mesure de vos tribulations créatives. Vous vous émerveillerez de vos possibilités infinies de création et partirez à la découverte de votre beauté intérieure en marchant votre chemin à votre rythme...

En plus des 4 à 5 heures de création quotidienne, vous pourrez découvrir les chemins alentours en vélo ou à pied ou « farnier » au bord de la piscine. Nous irons de plus faire une petite virée dans le village Vila Nova da Baronia datant de l'époque romaine.

Pour un groupe de 6 personnes CHF 2750.- par personne

Ce prix comprend : 7 nuitées en chambre individuelle, les vols au départ de Genève, les transports intérieurs, les repas, snacks et boissons, une petite partie du matériel créatif, l'accompagnement créatif d'Annedominique.

A votre charge : le reste du matériel créatif (selon liste fournie ultérieurement), l'assurance annulation.

Inscriptions : Atelier Annedominique - 079 671 36 37 - contact@atelier-annedominique.ch

**J'ai adopté le mot « épicurieux » parce qu'il qualifie à merveille l'essence de mes propositions, alliant bonne chère, plaisir sensoriel, curiosité stimulante, rencontres surprises, explorations créatives et trouvailles imprévues pour se faire du bien à l'âme.*